

Kongensgaards elevhåndbog 18/19

Find svar på dine spørgsmål her...



Kontaktoplysninger:

Telefon:

Kontoret: 97891544

Vagttelefonen: 30628227

Kontorets åbningstid: 08.00-15.30

Adresse:

Elevens navn (husk det)

Kongensgaard Efterskole, Ringvej 80, Nr. Nisum, 7620 Lemvig

For at kontakte kontoret kan skrive til:

Flemming West (forstander) tlf. 22631035, fw@kge.dk

Birte Ebbensgaard (viceforstander), tlf. 40268998, be@kge.dk

Susanne Nielsen (sekretær), sn@kge.dk

Hvis I skal have fat i en af lærerne, er det en nemmest af fange dem på mail.

Allan Bach, ab@kge.dk

Flemming Leth, fl@kge.dk

Gitte Dissing, gd@kge.dk

Jens Kamp, jk@kge.dk

Jette Poulsen, jp@kge.dk

Line Hvam, lh@kge.dk

Mette dalgaard, md@kge.dk

Pia Paavo, pp@kge.dk

Tanja Lyhne, tl@kge.dk

Vibeke Borum Kjærgaard, vb@kge.dk

Vivi Gylding Sørensen, vg@kge.dk

Vivi Østergaard, voe@kge.dk

Medbring:

Personligt udstyr: Toiletsager, håndklæder, tøj, idrætstøj, regntøj, praktisk tøj, badetøj, indendørs sportssko og udendørs fodtøj, gode travesko, gummistøvler, velfungerende cykel, cykelhjelm, cykelshorts, cykellygter, sovepose, liggeunderlag, plast-tallerken, -krus, -bestik, vækkeur og lille turrygsæk, sygesikringsbevis samt et gyldigt pas til skituren.

Til værelset: Dyne, hovedpude, rullemadras (90X200), sengelinned, strækfrottelagen (90x200) og et sengetæppe.

Til undervisning: Bærbar computer, penalhus med indhold samt lineal, passer, tegnetrekant, vinkelmåler, lommeregner og en skoletaske.

Husk at mærke alle ejendele tydeligt med navn!!!

Alle effekter medbringes/opbevares på eget ansvar.

Alkohol:

Det er ikke tilladt at indtage eller være i besiddelse af alkohol på KGE.

Heller ikke til og fra skolen. Overtrædelse af denne regel kan medføre hjemsendelse.

Allergi:

Er du allergisk over for noget, vil vi meget gerne vide det til. Hvis det drejer sig om fødevarer, skal køkkenet informeres om det.

Ansvar:

Vi vil gerne, at du trives på Kongensgaard Efterskole. Derfor forventer vi, at du tager ansvar for dig selv og for dem omkring dig - at du er ansvarlig i det fællesskab, du er en del af på skolen.

Besøg:

Forældre og søskende er efter aftale altid velkomne til at besøge dig. Venner må først komme på besøg efter efterårsferien, og man må først have overnattende gæster efter jul.

Et aftensmåltid koster 25kr og forplejning en hel weekend koster 150kr

Alle gæster skal på forhånd meddele deres ankomst til en vagtlærer.

Brand:

Ved brand skal du følge de instrukser, der hænger rundt på skolen og er gennemgået i den første uge.

Bøger:

Skolen udleverer de bøger, der er nødvendige for at følge undervisningen. Du er som elev selv ansvarlig for at aflevere bøgerne igen ved skoleårets afslutning. Hvis noget mangler, skal du dække tabet. Fra årets start får du udleveret en startpakke med mappe, papir osv. Efterfølgende kan du selv købe mere på kontoret.

Computer: (og andet elektronik)

Du skal medbringe din egen bærbare computer. Du er selv ansvarlig for at den virker. Det er muligt at få låst computeren inde på skolen. Du vil modtage en kode til Office 365, når du starter på skolen. Computeren skal slukkes senest kl. 22.30. Ved uhensigtsmæssig brug vil computeren blive inddraget i kortere eller længere tid. Alt andet elektronik (playstations o.lign.) må godt medbringes, men opbevares i E-sportslokalet.

Cykel:

Vi cykler meget, og derfor skal du medbringe en velfungerende cykel, cykelhjelm og cykellygter, som du selv er ansvarlig for. Vi bruger alle sammen cykelhjelm. Din cykel har en fast plads i cykelskuret. Hvis din cykel går i stykker i løbet af året, kan du få hjælp til reparation ved henvendelse til Flemming Leth.

Elevbank:

Elevbanken er åbent mandag, onsdag og fredag efter frokost. Du kan indsætte penge i elevbanken, så du ikke har kontanter liggende på værelset. Du kan også få dine forældre til at overføre penge direkte til skolen konto reg.nr. 8401 konto 4257236, og det er muligt at overføre via Mobile Pay til tlf. 56778.

Elevfester:

Hvis du og de andre elever har lyst til at holde en fest uden for skolen, er det på eget initiativ og ansvar. Vi opfordrer til, at forældre er med til at koordinere og afholde festerne. Skolen har ikke ansvar for disse fester. Efter en elevfest må man som sædvanligt først ankomme på skolen søndag efter klokken 19.00.

Energiforbrug:

Vi vil gerne være energibevidste. Husk derfor at slukke for lyset og lukke vinduerne, når du forlader et lokale.

Euforiserende stoffer:

Det er ikke tilladt at indtage eller være i besiddelse af euforiserende stoffer på KGE. Heller ikke til og fra skolen. Overtrædelse af denne regel kan medføre hjemsendelse.

Familielærere:

Du er på Kongensgaard Efterskole en del af en familie, og du har en familielærer, der fungerer som kontaktled mellem skole og hjem. Familielæreren forsøger at sikre, at alle har det godt, og det er vigtigt, at vi har en tæt relation til hinanden. Du kan altid henvende dig til din familielærer, hvis du har brug for hjælp. Familielæreren følger også op på rengøring og andre pligter

Forsikring:

Hvis du kommer til at ødelægge noget på skolen, skal du henvende dig til skolens personale. Skolen har ikke ansvaret for de ting, du selv medbringer.

Fri:

Hvis du har brug for at holde fri ud over ferier og fridage, skal dine forældre aftale det med skolen.

Fritiden:

Vi bakker op om, at eleverne tager initiativ til aktiviteter i fritiden. Men da vi har ansvaret for dig, skal du aftale det med skolens personale, hvis du får brug for at forlade skolens område.

Fællesskab:

Vi opfordrer til og forventer, at du deltager i fællesskabet og dyrker fællesskabet på skolen. Du kan få venner for livet.

Hygiejne:

Vi bor meget tæt, og derfor er det vigtigt med personlig hygiejne. Det vil sige at vaske dit tøj ofte, at bruge idrætstøj til motion, at gå i bad og sørge for at få skiftet sengetøj.

Internet:

Du har adgang til Internettet fra kl. 6.45.

Det er ikke tilladt at skaffe sig adgang til skolens interne filer. U hensigtsmæssig brug f.eks. ulovlig download er ikke tilladt, og overtrædelse er strafbart i forhold til offentlig lov.

Inventar:

Vi vil gerne, at du opfatter skolen som dit hjem, så pas godt på vores inventar.

Kost:

Kosten er en stor del af dit ophold på Kongensgaard Efterskole. Du får som en hjælp til dit vægttab en sund og varieret kost. Du vil i løbet af året være en del af køkkenteamet, og du får derudover undervisning i kost, så du bliver støttet i dit vægttab. Er du allergisk overfor bestemte fødevarer, skal du informere køkkenet om dette hurtigst muligt.

For at hjælpe eleverne til vægttab har vi valgt, hvis vi finder slik, sodavand, chips mm., at konfiskere dette. Hjemmet vil blive kontaktet af familielæreren, hvis dette sker.

Lektiehjælp:

Hver aften vil der være mulighed for at få lektiehjælp.

Læge: Hvis du har behov for at komme akut til lægen, skal du kontakte vagtlæreren eller kontoret, som kan bestille en tid til dig. Skolen kontakter vagtlægen, hvis det skønnes nødvendigt. Husk at have dit sygesikringsbevis på skolen.

Medicin:

Vi har den politik på skolen, at du ikke selv opbevarer medicin. Er det medicin, du har brug for her og nu f.eks. astma inhalator, er det ok at have den på værelset.

Hvis du på forhånd ved, at du jævnligt har brug for smertestillende medicin, sportstape, allergipiller mv. skal du selv medbringe det. Vi har på skolen et aflåst skab til opbevaring af medicin, og har du brug for at få udleveret din medicin, så bare spørg.

Mobiltelefoner:

Du må som udgangspunkt have din telefon på værelset/egne gange.

Ved misbrug af telefonen kan den inddrages i en kortere periode.

Mobning:

Vi ønsker en mobbefri skole, hvor du trives og udvikler dig. Derfor arbejder vi aktivt med konflikthåndtering. Du har også et ansvar for skolens trivsel, så tænk over, hvordan du opfører dig – også på de sociale medier, og henvend dig til en lærer, hvis der er behov for det. Oplever vi, at der gentagende gange udvises mangel på respekt for andre personer, kan det medføre hjemsendelse.

Motion:

Vi vil gerne støtte din beslutning om en livsstilsændring. Derfor har vi en lang række motionstilbud, som giver dig muligheden for at finde netop den motionsform, som du kan lide.

Når du dyrker motion, skal der bruges idrætstøj, indendørs sko i hallen og tages bad efterfølgende.

Mødepligt:

Du har pligt til at følge det planlagte skema både til hverdag og i weekenderne.

Måltider:

Alle hovedmåltider er obligatoriske på skolen.

Nøgle:

Du får udleveret en nøgle, der passer til dit skab og din dør. Hvis du mister den, skal du give pedellen besked med det samme for at få en ny nøgle, der koster 150,- kr. De ting, du medbringer på skolen, er på eget ansvar.

Pas:

Hvert år tager vi på en lejrskole i udlandet. Derfor skal du sørge for, at dit pas er gyldigt hele skoleåret. Du skal også huske det blå sygesikringskort til den pågældende uge.

Personlige ejendele:

Det er dit eget ansvar, at værdigenstande/kontanter bliver låst inde i dit skab.

Rengøring:

Vi står selv for rengøring af skolen. Du er sammen med din værelseskammerat ansvarlig for, at værelset er opryddet og rent. Når vi gør rent og rydder op på fællesarealerne, skal du tage din del af ansvaret.

Rygning: (cigaretter, e-cigaret, pipe, vandpiber og snus m.v.)

Det er ikke tilladt at ryge på Kongensgaard Efterskoles område. Men er du ryger, skal du forlade skolens område for at ryge, og vi skal i den forbindelse have dine forældres tilladelse. Man kan kun få rygetilladelse ved skolestart.

Spisesalen:

Måltiderne er en væsentlig del af vores hverdag, og vi vil gerne, at det er rart at være i spisesalen. Vi forventer, at du er med til at afvikle måltiderne på en god måde. Du skal altid have fodtøj på i køkken og spisesal på grund af sikkerhed og hygiejne. Der gives ofte beskeder i forbindelse med måltiderne.

Sex:

Du må ikke have sex og anden kønslig omgang på skolen. Det kan medføre hjemsendelse.

Skolevejledere:

Vi har på skolen uddannelsesvejledere, der vil hjælpe dig godt på vej i dit videre uddannelsesforløb.

Stilletime:

Stilletimen er tænkt til lektier og egen tid, og du har mulighed for at få lektiehjælp af en lærer. Hele skolen skruer ned for aktivitetsniveauet, så du går ikke glip af noget. Du skal opholde dig på dit eget værelse eller i EDB lokalet. Du må gerne høre musik – i høretelefoner.

Sygdom:

Hvis du er syg, skal du henvende dig til vagtlæreren til morgenmad. Hvis vagtlæreren vurderer, at du skal lægges syg, gælder det hele dagen, og der vil blive sørget for mad til dig. Hvis du bliver syg i løbet af dagen, skal du melde dig syg hos faglæreren.

Søvn:

Søvn er vigtigt for din læring og dit vægttab. Du skal derfor være på dit værelse kl. 22.00, og computere og mobil tlf. skal lægges væk senest kl. 22.30, når vagtlæreren har sagt godnat.

Transport:

Du kan tage rute 33 til og fra skolen, og fra Struer Banegård kan du tage toget videre. Det er muligt at betale med rejsekort i bussen.

Tøjvask:

Du kan selv vaske tøj og tørre tøj på skolen. En vask/tørring koster 10,- kr. Du kan købe vaskepoletter på kontoret, og maskinen doserer selv vaskepulver. Vask på skolen er på eget ansvar, men behandl hinandens vasketøj ordentligt.

Undervisning:

Vi forventer, at du deltager aktivt i undervisningen, og at du møder forberedt op. I dansk, matematik og engelsk er undervisningen niveaudelt, så undervisningen passer til dig.

Vagtlærere:

Det er altid muligt for dig at komme i kontakt med en vagtlærer, også om natten. Vagt tlf. nr. er 30628227.

Vejning:

Du vil blive vejlet ca. hver 3 uge.

Oplysninger om vægt og væggtab gemmes internt og er fortrolige.

Viggo:

Viggo er skolens intranet. Vi forventer, at du altid er opdateret om dit skema, lektier, beskeder mv. Det er muligt at downloade en app til mobilen, så du kan følge med på den. Dine forældre får også mulighed for at følge med på "Viggo"

Værelset:

Du må gerne besøge de andre på værelset, og husk at respektere dem, der bor der. Pigerne må være på drengegangen/egne værelser og omvendt, i tidsrummet efter morgensamling og til aftensamling. Det er ikke tilladt at medbringe el-kedler, varmeapparater og toastmaskiner og at tænde levende lys.

Weekender:

Vi opfordrer dig til at blive på skolen i weekenderne for at få det fulde udbytte af samvær og fællesskab. Vi forventer til gengæld, at du deltager i weekendens aktiviteter. Weekend starter fredag eftermiddag kl. 14.30, og hvis man har været hjemme i weekenden, må man først ankomme mellem kl. 19-22.